

	AY BEGINNER Başlangıç Programı	AY IMPROVER Gelişim Programı	AY INTERMEDIATE İlerleme Programı	AY ADVANCE İleri Program	
PRATİK	Tekne Donatma	• Tekneyi yardım ile donatır.	• Tekneyi donatır.	• Karaya doğru esen rüzgarda tekneyi denize indirir ve yanaşır. • Tekneyi toplar ve kaldırır.	• Tekneyi her rüzgar kuvvetinde donatır, denize indirir ve yanaşır.
	Denize İnme ve Çıkma	• Yardım ile tekneyi denize indirir. • Karaya çıkarken tekneyi teylerin üzerine alır. • Karaya çıkarken tekneyi teylerin üzerine alır.	• Yardım ile tekneyi denize indirir.	• Tekneyi yardımsız denize indirir.	• Tek başına her rüzgar koşulunda karaya yanaşır, güvenli bir şekilde tekneyi karaya çıkartır ve yardımcısız olarak karadan ayrılır.
	Bağlar	• Kropi (Sekiz) bağını atabilir, U kiliti kapatabilir.	• Camadan ve kazık bağlarını atabilir.	• İzbarço bağını atabilir.	• Sancak bağını atabilir.
	Tekne Hakimiyeti	• Antrenörünün verdiği komutları uygular. • Yelkenle ve tekne yedeklendiğinde dümen tutar. • Apaz seyirinde dümen tutar, apazdan apaza tramola atar. • Tekneyi durdurur, sürati kontrol eder ve körden kurtulma basit prensiplerini uygular. • Padıl & giz yardımı ile tekneyi yönlendirir. • Acil durumda iletişim kurar.	• Tekneyi hızlandırır ve durdurur. • Tekneyi köre düşmekten kurtarır. • Dar apazdan dar apaza tramola atar. • Şamandıralı sekiz çalışmasını gözetim altında tamamlar. (Kavaçça opsiyoneldir.) • Düz bir rotada seyir yapar.	• Tüm seyirlerde (apaz-orsa-pupa) yelken yapar, şamandıra döner. • Orsadan orsaya tramola atar. • Geniş apazdan geniş apaza kavaçça atar. • Devrilen tekneyi düzeltir. • Koç botuna yanaşır. • Trapeze çıkar, tekneyi düz götürür. • Yedeklenmek için tekneyi hazırlar, halatı koç botuna atar.	• Denize düşen bir kişiye yanaşır, tekneye alır. • Yarış parkurunu ve start prosedürlerini uygular. • Yelkeni seyirlere göre doğru ayarlar. • Teknenin rüzgarüstü/rüzgaraltı eğilim kontrolünü ayarlar. • Teknede hava ve dalga koşullarına göre oturacağı yeri bilir. • Etkif bir şekilde orsa gider, yarış parkurunu tamamlar. • Dalgalı denizde yelken yapmayı bilir.
	Trim	• Yelkenin boşunu alır.	• Yelkenin boşunu pırpırlama noktasına kadar alır.	• Yelkenin tüylerini kullanır.	• Trim elemanlarını kullanır.
	Giyim ve Güvenlik	• Can yeleğini doğru giyer. • Kişisel güvenlik ekipmanlarını kullanır ve yelken için uygun olan kıyafeti giyer.	• Hava koşullarına göre giyinir. • Tekne yüzdürücülerini bilir, kontrol eder. • Temel güvenlik ekipmanlarını kullanır. (Padıl, self, düdük vb.)	• Tüm güvenlik önlemlerini uygular.	
	Devrilen Tekne	• Tekne devrildiğinde teknenin yanında kalır. • Tekne devrildiğinde yardımla düzeltir.	• Devrilen bir tekneyi yardımla/yardımsız düzeltir.	• Devrilen bir tekneyi yardımsız düzeltir.	
TEORİK	Bilgi	• Teknenin temel donanımını ve adlarını bilir. • Koç botunu takip eder, grupla hareket etmenin önemini anlar. • Teknenin yedeklenmesi için nasıl hazırlanması gerektiğini bilir.	• Tekneyi yanaştırma ve karaya alma manevralarını bilir. • Rüzgara karşı seyir koşullarını bilir. (no go zone) • Rüzgarüstü, rüzgaraltı ve kavaçça terimlerinin manasını anlar. • Direk, donanım, yelkenin kısımlarının adlarını ve işlevini bilir. • Salma ve dümeni işlevini bilir.	• Denizde kullanılacak terminolojiyi anlar. (Rüzgarüstü, rüzgaraltı, kafayı açmak, orsalamak.) • Denizdeki iletişimin açık ve net olmasının önemini anlar. • Hipotermimin ve ilk yardım konusunda bilgili olmanın önemini anlar. • Kişisel güvenliğin önemini anlar, uyarıları dikkate alır ve eksiklik gördüğünde diğer yelkencileri uyarır. • Bir başka sınıf motorlu tekneye yakın yelken yapmanın tehlikelerini anlar. Diğer yelkenlilere yakın seyretmenin önemini anlar.	• Tekneyi her rüzgar kuvvetinde donatır, denize indirir ve yanaşır.
	Rüzgar Bilgisi	• Rüzgarın varlığını fark eder. (hız-yön)	• Rüzgarın yönünü anlar.	• Basit hava raporunu okumayı bilir. • Bofor skalasını anlar.	• Tek başına her rüzgar koşulunda karaya yanaşır, güvenli bir şekilde tekneyi karaya çıkartır ve yardımcısız olarak karadan ayrılır.
	Kural Bilgisi	• Diğer teknelerle çatışmadan kaçınması gerektiğini bilir.	• Sancak/iskele kuralını bilir.	• Sancak/iskele, rüzgaraltı/rüzgarüstü ve yetişen tekne kurallarını anlamaya başlar.	• Sancak / iskele, rüzgaraltı / rüzgarüstü ve yetişen tekne kurallarını bilir. Denizde çatışmayı önleme tüzüğü kapsamında yol haklarını bilir.